AG Bogenschießen

Trainerin: Lis Becker

Ziel der Bogen-AG ist es, das Bogenschießen zu lernen. Bei Interesse ist auch eine Teilnahme am entsprechenden Schulentscheid möglich. Da beim Bogenschießen ein sehr komplexer Bewegungsablauf in immer gleicher Weise aufgeführt werden muss, beinhaltet das Erlernen dieser Disziplin die Schulung verschiedener Fähigkeiten, und zwar:

- Erweiterung der Koordinationsfähigkeit
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung der Muskulatur, insbesondere der des Rückens
- Außerdem erfordert der Schießsport natürlich ein gewisses Maß an Disziplin.

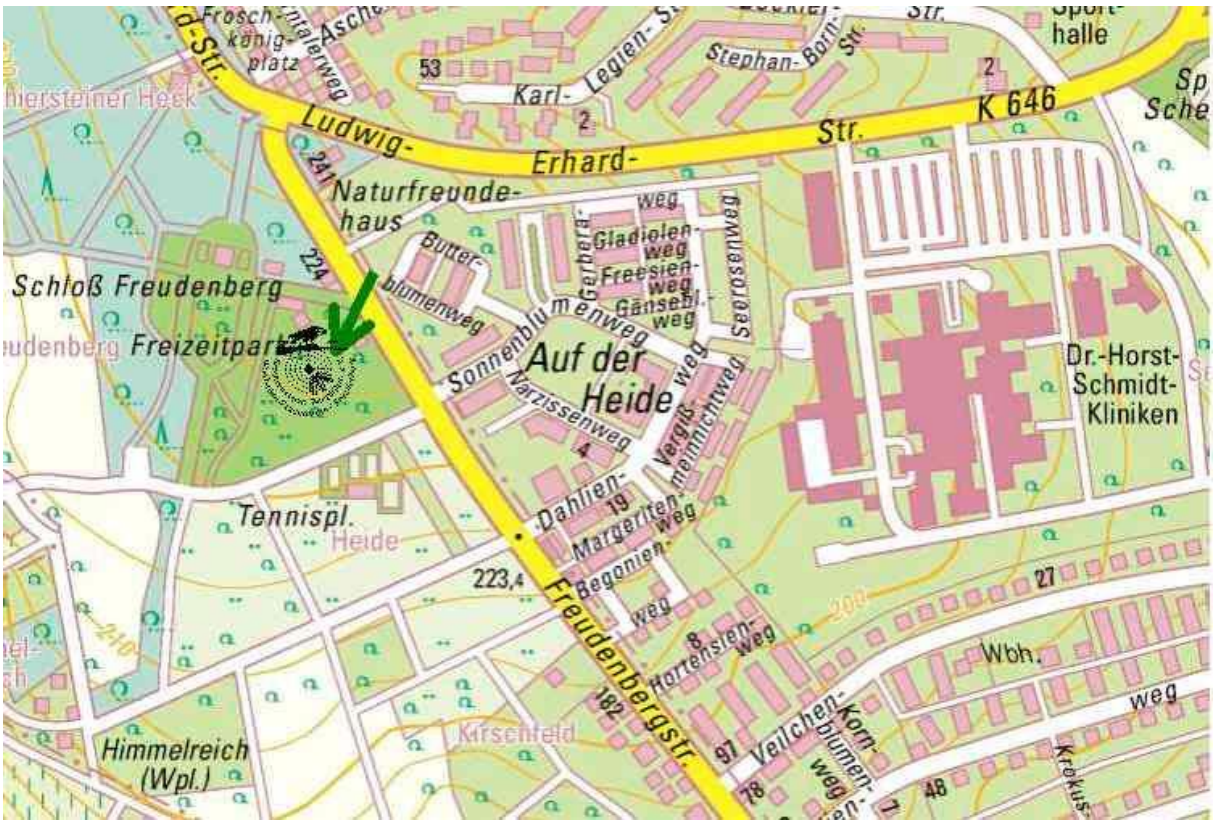
Die AG wird in Zusammenarbeit mit dem Schützenverein Burgfalken durchgeführt.
Als Trainerin steht Lis Becker zur Verfügung. Sie schießt selbst seit über 10 Jahren Bogen und hat seit 4 Jahren einen entsprechenden Trainerschein.
Der Verein ist durch eine großzügige Spende der Naspa-Stiftung in der Lage, 10 Bögen zur Verfügung zu stellen.
Allerdings fallen für die Hallenmiete, Verbrauchsmaterial und Übungsleitervergütung **Kosten von 70,- €** pro Halbjahr und Teilnehmer an.
Von Anfang April bis Ende September treffen wir uns auf dem Vereinsgelände des SV Burgfalken in der Freudenbergstraße 216. Im Winterhalbjahr findet die AG in der Schießsporthalle der IWS in der Brunhildenstraße statt. Eine Anfahrts- und Lagebeschreibung des Vereinsgeländes findet sich auf der folgenden Seite.

Das erste Treffen findet auf dem Vereinsgelände in der Freudenbergstraße 216 statt.

Montag: 15:45 – 17:30 Uhr

Bogen-AG: Lageschreibung Vereinsgelände

Mit dem Auto fahrt Ihr Richtung Dotzheim, an den Städt. Kliniken vorbei (Ludwig-Erhard-Str.) dann links Richtung Schierstein.

Mit dem Bus kommt Ihr am einfachsten mit der Linie 23 (Schierstein über städt. Kliniken). Die hält am Sonnenblumenweg ca. 100 m unterhalb des Vereinsgeländes.

Die Linie 24 (Frauenstein) hält an der Ecke Ludwig-Erhardt-Str. / Freudenbergstr., die Haltestelle heißt „Märchenland“. Von dort müsst Ihr noch ca. 200 m an der Freudenbergstr. entlanglaufen.