

**elan-Regionalverbund Süd**

- Landkreis Bergstraße und Odenwaldkreis
- Landkreis Darmstadt-Dieburg und die Stadt Darmstadt
- Kreis Groß-Gerau und Main-Taunus-Kreis
- Rheingau-Taunus-Kreis und die Landeshauptstadt Wiesbaden

# Stress im Schulalltag: Bewältigung und Vorbeugung

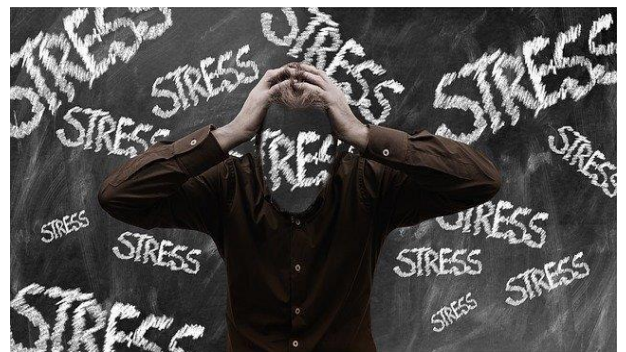
Termin: **Dienstag, 25.04.2023**

**19:00 – 20:30 Uhr**

Ort: **Online**

Referent: **Herr Dr. Oliver Nass**

Anmeldung: **bis 19.04.2023**



Familien mit schulpflichtigen Kindern und Jugendlichen haben vielfältige Herausforderungen zu meistern. Verschärft hat sich die Situation durch die Pandemie. Betroffen ist der Tagesrhythmus der Familien: Kinderbetreuung, Berufstätigkeit, neue Unterrichtsformen müssen in Einklang gebracht werden. Digitale Medien gewinnen zunehmend an Bedeutung und bestimmen mehr und mehr Freizeit und Schulalltag. Zu den schon vorhandenen Leistungsanforderungen an die Kinder und Jugendlichen kommen neue Formen von Zeit- und Termindruck. Der Stress im Schulalltag ist vorprogrammiert, oder?

Der Referent Herr Dr. Oliver Nass, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, arbeitet am Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda. Regelmäßig behandelt und hilft er Kindern und Jugendlichen in Krisen.

In diesem Seminar erläutert Herr Dr. Nass, wie vor allem Kinder und Jugendliche versuchen können mit Stress, Leistungsdruck und Erwartungen umzugehen. Das Mediennutzungsverhalten der Kinder und Jugendlichen spielt in diesem Zusammenhang eine große Rolle. Dr. Nass gibt Hinweise und Tipps, wie Kinder und Jugendliche, aber auch wir Eltern, Strategien zur Stressvermeidung entwickeln können sowie Stresssituationen besser bewältigen können. Er zeigt auf, woran Stress erkennbar ist, ob Hilfe für meine Kinder benötigt wird und wohin wir Eltern uns wenden können.

## Hinweise zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **19.04.2023** über die Webseite an:

<https://akkreditierung.hessen.de/web/guest/catalog/detail?tspi=225415>

Veranstaltungs-Nr.: **51176154**.

1. Klicken Sie bei der angezeigten Veranstaltung rechts auf „Anmelden“
2. Wählen Sie: *„Bitte klicken Sie hier, um mit der Anmeldung fortzufahren (ohne Zugangsdaten).“*
3. Füllen Sie die Pflichtfelder aus, insbesondere  
Personalnummer: **1234567**  
Dienststellennummer: **1234**  
Dienststelle: **keine**
4. Weitere Angaben, insbesondere  
Übernachtung: **keine**  
Einverständniserklärungen: beide **ja**

**Bitte beachten Sie, dass Sie im Falle einer Verhinderung bitte umgehend an [Fortbildung.SSA.Wiesbaden@kultus.hessen.de](mailto:Fortbildung.SSA.Wiesbaden@kultus.hessen.de) eine Absage senden! Im Fall einer Warteliste können auch kurzfristig Plätze weitergegeben werden.**

***Diese Veranstaltung findet als Online-Seminar mit BigBlueButton (BBB) statt. Den Einwahllink erhalten Sie mit einem gesonderten Einladungsschreiben nach Ablauf der Anmeldefrist per Mail.***