

Glück macht Schule

#happyme

neuer WU Kurs an der Leibnizschule



eigene Stärken und Ressourcen entdecken, eigene Bedürfnisse wahrnehmen

im Bewusstsein der eigenen Stärken konkrete Ziele setzen und diese planvoll erreichen

Optimismus und Zuversicht als Grundhaltung schulen und entwickeln

den Wunsch nach Selbstentfaltung fördern

Zu den oben genannten inhaltlichen Bausteinen werden wir verschiedene Techniken und Methoden einüben. Am Ende des Kurses besitzt du ein breites Repertoire an Übungen, die dir als Kompass für deinen eigenen Lebensweg dienen können.

Leitung: Frau Christ