

Von: StEb Wiesbaden <info@steb-wiesbaden.de>

Gesendet: Dienstag, 17. Februar 2026 20:59

Betreff: Bevorstehender Ramadan: Impuls für ein wertschätzendes Miteinander an unseren Schulen

Sehr geehrte Schulleitungen,

sehr geehrte pädagogische Fachkräfte,

diese Woche beginnt für einige Schülerinnen und Schüler sowie deren Familien der Fastenmonat Ramadan. Als Stadteltererbeirat ist es uns ein wichtiges Anliegen, diesen Anlass zu nutzen, um für ein konstruktives und verständnisvolles Miteinander an unseren Schulen zu werben.

Der Ramadan ist für muslimische Kinder und Jugendliche eine Zeit der Besinnung, der Gemeinschaft und oft auch der persönlichen Reife. Gleichzeitig wissen wir um die pädagogischen Herausforderungen, die das Fasten im Schulalltag mit sich bringen kann – sei es durch Müdigkeit, veränderte Konzentrationsphasen oder die Teilnahme am Sportunterricht.

Anstatt diese Herausforderungen zum Anlass für Kritik oder Besorgnis zu nehmen, möchten wir Sie ermutigen, den Dialog mit den betroffenen Schülerinnen und Schülern sowie deren Eltern proaktiv und wertschätzend zu gestalten.

Aus Erfahrung wissen wir, dass kleine Anpassungen eine große Wirkung auf das Schulklima haben können:

- Ressourcenorientierung statt Defizitblick: Das Fasten ist für viele Jugendliche eine beachtliche Disziplinleistung. Anerkennung statt Kritik stärkt die Bindung zur Schule.
- Flexibilität bei Leistungsnachweisen: Wo es organisatorisch möglich ist, hilft es den Schülern sehr, wenn Klassenarbeiten in die ersten Unterrichtsstunden gelegt werden.
- Schaffung von Rückzugsräumen: Ein ruhiger Ort während der Mittagspause bietet eine wertvolle Alternative zur Mensa.
- Offene Kommunikation: Bei gesundheitlichen Bedenken führt ein vertrauensvolles Gespräch mit den Eltern meist schneller zu einer Lösung als eine pauschale Ablehnung des Fastens.

Wir sind davon überzeugt, dass unsere Schulen Orte sein sollten, an denen religiöse Vielfalt als Bereicherung erlebt wird und sich alle Schülerinnen und Schüler in ihrer Identität

angenommen fühlen. Ein sensibler Umgang mit dem Ramadan ist ein starkes Zeichen für Integration und gegenseitigen Respekt in unserer Stadt.

Wir danken Ihnen und Ihren Kollegien herzlich für Ihre pädagogische Arbeit und Ihre Offenheit. Für Fragen oder einen Austausch stehen wir Ihnen als Stadtelternbeirat jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen vom Stadtelternbeirat,

Silke Hase

Kassenwartin

Stadtelternbeirat Wiesbaden

Besuchen Sie für die aktuellen Infos auch immer gerne unsere Website: www.steb-wiesbaden.de

Vorsitz: Angie Weck

Stellvertr. Vorsitz: Raman Abdi, Burcu Dikkatli